

# L'engagement des Bénévoles

La Boucle de l'Étoile

## L'Esprit de La Boucle

### Chaque mission est essentielle.

- Accueil
- Technique
- Logistique

## Nos valeurs fondamentales

- Accueil, Bienveillance, Partage
- Entraide, Respect et Esprit d'Équipe
- Respect du désert, de ses habitants et de l'environnement
- Adaptabilité

## Les missions possibles

- Accueil des participants, gestion des navettes et accompagnement
- Accueil Bivouac
- Installation logistique, Balisage
- Système radio et télécommunications
- Distribution des dossards et des ravitaillements
- Contrôle des coureurs, gestion des points de ravitaillement
- Accueil point de vente boutique
- Communication et Infos coureurs
- Photo ou vidéo (si compétences particulières)

## Recrutement et Engagement

- Le recrutement des bénévoles se déroule après appel à candidatures
- Validation des candidatures et attribution des postes par mail et WhatsApp
- Finalisation du dossier avant le 30 septembre 2025 (vols, navettes, passeport, photo, etc.)

## Équipement à prévoir

### ✈ Avant le départ (bagages & transport)

- 🧳 Bagage cabine avec change complet & matériel de rechange en cas de perte de bagage en soute : tee-shirt, sous-vêtements respirants, chaussettes, short + chaussures de Trail dans sac plastique ou portées.
- 🚫 Éviter les valises, préférez un grand sac à dos (env. 50 litres).
- 🏷️ Étiqueter chaque sac **OBLIGATOIRE** pour la navette vers Oujda.
- 📄 Copies de tous documents : certificat médical, passeport, billets (en double : valise + téléphone).
- 💶 Convertissez quelques euros en dirhams dès l'aéroport (1 € ≈ 10 Dhs), pour taxi + petites dépenses pour la visite de la médina, articles sur le Bivouac.

### ✈ Arrivée à Oujda & transfert

- 📅 Prévoyez un vol la veille au soir pour être prêt pour le départ du mercredi.
- 🚌 Navettes au départ de l'aéroport d'Oujda Angad mercredi à 12h00 et 16h00. ⚠️ En cas de retard, vous devrez rejoindre le bivouac à vos frais.
- 🏠 Profitez de visiter la vieille médina de Oujda mercredi matin.

### 🏕 Bivouac entre Tendirra & Bouarfa

#### 🏠 Installation & organisation

- 🚪 Gardez votre tente fermée (sable, insectes).
- 👢 Mettez vos chaussures à l'intérieur de la tente (même la nuit).

#### 🌡 Climat & vêtements

- 🌞🌙 Écart thermique : Jour (21/22 °C) – Nuit (17/19 °C).
- 👕👖 Prévoyez : polaire légère + pantalon long + bonnet ou buff + sandalettes ou équivalent.
- 👢 Chaussures de Trail respirantes ou chaussures de randonnée. ⚠️ Chaussures de running pas conseillées.
- 🧢 Casquette ou chapeau **OBLIGATOIRE**.

## Équipement Matériel

-  Lampe frontale + piles/batterie **OBLIGATOIRE**.

## Santé & premiers secours

### Trousse essentielle **CONSEILLÉE** :

-  Pansements antiampoules (Mefix), sparadrap, compresse stérile x 5, pansements pré-découpés x 10, lingettes nettoyantes alcoolisées, bande adhésive élastique (Elastoplast 3 et 6 cm), sparadraps et Tape.
-  Désinfectant, antiseptique individuel type dosette Chlorehexidine et Éosine, gel cicatrisant (Cicalfate ou équivalent).
-  Médicaments anti-douleur (selon tolérance Paracétamol, Ixprim ou Izalgi), pas d'anti-inflammatoire, anti-diarrhéique, antihistaminique, anti-nauséaux, couverture de survie.
-  2 poches de froid instantanée.
-  Petits ciseaux, seringue 1 ml pour aspirer ampoule, pince à épiler.
-  Crème solaire SPF 50+ **OBLIGATOIRE**.
-  Stick lèvres.
-  Sérum physiologique (yeux/poussières).

## Sécurité & administratif

-  Passeport valide jusqu'au 15 novembre 2025 **OBLIGATOIRE**.
-  Pochette étanche pour documents.
-  Téléphone avec sac étanche (sable, poussière) + batterie externe solaire.
-  Argent liquide (euros + dirhams).

## Conseils pratiques

-  Testez absolument votre matériel : chaussures, sac d'hydratation, guêtres.
-  Évitez plastique jetable.
-  2 ou 3 sacs poubelles plastique recyclable + sacs étanches alimentaires IKEA (zippés) (Très recommandés pour le sable très fin).
-  Couteau multifonctions (en soute).
-  Ruban adhésif type Duct tape.

### Équipement fourni

- Tee-shirt officiel Staff
- Gilet organisation (à restituer en fin d'événement)

### Ce que prend en charge La Boucle de l'Étoile

La Boucle de l'Étoile prend en charge :

- 🚌 Les transferts aller/retour entre Oujda et le Bivouac
- 🏕️ L'hébergement sous tente Duo ou Caïdales et les repas sur place pendant toute la durée de l'événement (déjeuners des jour 1 et 5 à prévoir)
- 👕 Tee-Shirt de l'événement Staff
- 🎉 Une soirée de Gala à partager avec tous les participants
- 🤝 Des moments conviviaux, de briefings Pro, d'échanges et de reconnaissances
- 📄 Votre assurance sur l'événement

✈️ **Seul le transport jusqu'à Oujda reste à la charge du bénévole. Un don de 5 euros est demandé pour les actions caritatives soutenues par La Boucle de l'Étoile lors de votre candidature.**

### Une aventure humaine avant tout

*Rejoindre l'équipe bénévole de La Boucle de l'Étoile, c'est vivre un moment d'éternité hors du commun.*

*C'est s'engager dans une aventure collective au cœur du désert, tissée de liens, de regards, de silences et de défis partagés.*

**Merci de faire briller cette étoile avec nous ✨**

Pour plus d'informations : <https://laboucledeletoile.com/>