SEPM TOP ventes
BIBA
SEPTEMBRE 2025 #539

BIBA

Septembre 2025

MODE & BEAUTÉ
LES NOUVEAUX TOCS CHICS ET POPS

LES SUPER POUVOIRS DE LA NEURO FOOD

DATING
SE (RÉ)LANCER SANS SE PLANTER

LIVRE CHOC
LA SEXOLOGUE QUI DÉNONCE LE SEXE CORVÉE

LONGÉVITÉ
VIVRE MIEUX PLUS LONGTEMPS, ÇA SE BOSSE MAINTENANT !

RESPECT !
NOS ENFANTS ET NOS ADOS LE DÉFINISSENT

UNE RENTRÉE QUI (ME) FAIT DU BIEN

25 IDÉES FEEL GOOD POUR UN ATTERRISSAGE EN DOUCEUR

+ TEST : QUELLE OPTIMISTE ÊTES-VOUS ?

BIBA 45 ANS
ON VOUS OFFRE **UNE SÉANCE DE YOGA EN DUO**

Mensuel ISSN 0221-7996 D : 7,50€ - BEL : 4,20€ - ESP : 4,60€ - GR : 5,30 € - DOMS : 4,60€ - ITA : 4,60€ - LUX : 4,20€ - NL : 5,20€
PORT CONT : 4,60€ - CAN : 8,50$CAN - GB : 5,90£ - MAR : 50DH - TOMS : 1080CFP - TOM A : 1890CFP - CH : 6FS - TUN : 8,60DTU

REWORLD MEDIA
L 19163 - 539 - F : 2,70 € - RD

UN DÉFI SPORTIF SOLIDAIRE AVEC LA BOUCLE DE L'ÉTOILE

Aventure, paysages incroyables, rencontres humaines et dépassement de soi : c'est le programme de cette course dans le désert de l'Oriental au Maroc, du 4 au 9 novembre. Trois niveaux d'intensité (trek, ultra-trail, ultra-trail ultime), au profit de trois causes : santé avec soutien aux malades en rémission du cancer, écologie avec sensibilisation à la protection de l'environnement, éducation avec appui à des actions pour l'insertion professionnelle des jeunes adultes.

PLUS D'INFOS : LABOUCLEDELETOILE.COM

L'ami (joyeux) du petit déjeuner

Les bénéfices des ventes de cette boisson instantanée seront reversés à Café Joyeux, qui emploie et forme des personnes en situation de handicap mental et cognitif, dont le taux de chômage en France est près de deux fois supérieur (source : INSEE) à celui de l'ensemble de la population active.

RICORÉ® JOYEUX 3,25 €, ÉDITION LIMITÉE EN VENTE CHEZ CARREFOUR ET SUR CAFEJOYEUX.COM

PLUS DE FILLES DANS LES SCIENCES AVEC LE PROGRAMME WOMEN DO SCIENCE

À peine 25 % des effectifs des écoles d'ingénieurs et moins de 10 % de certaines classes préparatoires scientifiques sont féminins (source : ministère de l'Éducation nationale). Casio Éducation encourage donc les jeunes filles à oser maths, sciences et technologies, à travers diverses initiatives : cahier d'activités « Women Do Science » (à télécharger sur casio-education.fr), journée nationale « Filles & Maths »… Avec pour rôle modèle Élodie Chabrol, une scientifique en neurosciences qui milite pour des sciences accessibles et inclusives.

Élodie Chabrol

Et aussi…

Maison Simone, la ménopause a enfin son adresse

Ouverte à Toulouse depuis début juin, Maison Simone est un lieu unique dédié aux femmes en période de périménopause ou de ménopause. Un cocon bienveillant où trouver écoute et accompagnement personnalisé, grâce à une équipe pluridisciplinaire de médecins gynécologues, professionnels du soin et experts du bien-être. Parce que cette étape délicate mérite un vrai lieu et une véritable attention. maisonsimone.info

Le protège-livre solidaire qui change des vies

Depuis vingt-six ans, les fameux kits Handicap International permettent de sauver, soigner, scolariser des personnes en situation de handicap. Cette année, Maestro et ses amis rejoignent l'aventure. 5,90 € le kit de 10 protège-livres et étiquettes autocollantes « Il était une fois… la vie », dont 1 € reversé à l'association. En vente en grandes surfaces, librairies, papeteries et sur le site boutique.handicap-international.fr

L'énergie, un levier de solidarité

Engie accompagne les personnes en précarité énergétique, à travers conseils, ateliers, rénovations et outils pratiques. Douze correspondants solidarité et relations externes agissent au quotidien pour redonner du pouvoir d'agir à ceux qui en ont le moins. « Je suis convaincue que chaque geste compte et que, ensemble, nous pouvons construire un avenir plus durable et équitable », explique Sandrine Ibarrart, correspondante solidarité et relations externes de la région Île-de-France.